

20. KW

Speiseplan vom:

13.05.-19.05.2024

Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag Pfingsten
Veggi Menü 9,90 €	Reibekuchen mit Apfelmus	Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung mit Pilzrahmsauce	Junge Kartoffeln mit einem Kräuterquark und Gurkenrahmsalat	Überbackener Blumenkohl mit Brotkrümel und Gouda mit einer Kräutercreme-Hollandaise dazu Salzkartoffeln	"Omas" Pancakes mit warmer Erdbeergrütze dazu Vanillequark und Zimt und Zucker	Herzhafter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe Graubrot	Graupen-Risotto mit Champignons und Erbsen in Käserahm
Inhaltsstoffe	Ei,G1	Ei,G1,M	M,Sen	Ei,G1,M	Ei,G1,M	G1,G2,Sel,Sen	G1,M
Menü 2 9,90 €	Linseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Bockwurst vom Schwein	Schinken-Nudelauflauf mit Brokkoli, Tomatenwürfeln und geriebenen Gouda überbacken	Maultaschen mit einer Gemüsefüllung in Fleischbrühe, Gemüestreifen aus Möhren, Sellerie, Lauch und gewürfelten Speck	Chili con Carne mit Rinderhack, Bohnen, Paprika und Mais in Tomatensauce dazu Reis	Gegrillte Krakauerwurst mit gerahmten Kohlrabigemüse und Bratkartoffeln	Herzhafter Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie, Lauch und einer Geflügelbockwurst	Königsberger Klopse vom Schwein dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat
Inhaltsstoffe	15,Sel,Sen	15,G1,M,Sel	15,Ei,G1,M,Sel	Sel	15,M,Sel,Sen	15,Sel,Sen	1,Ei,G1,M,Sen
Menü 3 9,90 €	Hähnchenbrust mit Kräuterrahmsauce dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Röstiecken	Hähnchenschnitzel mit Brokkoli und Kroketten dazu Sauce Hollandaise	Geschmorter Schweinebraten "Holzfäller Art" mit Schmorzwiebeln, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Herzhaftes Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Zwiebeln in Kräuterrahm mit Spätzle dazu Gurkensalat	Lasagne vom Lachs mit Spinat in einer Käse-Sahne-Sauce	Cordon Bleu vom Schwein mit Rahmsauce, Romanesco und Bratkartoffeln	Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Zwiebeln, Paprika in Bratensauce dazu Spiralnudeln
Inhaltsstoffe	M,Sel	Ei,G1,M	Sel,Sen	Ei,G1,M,Sen	Ei,F,G1,M,Sel	15,Ei,G1,M,Sel	G1,Sel
Menü 4 Mini 8,90 €	Hähnchenbrust mit Kräuterrahmsauce dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Röstiecken	Hähnchenschnitzel mit Brokkoli und Kroketten dazu Sauce Hollandaise	Geschmorter Schweinebraten "Holzfäller Art" mit Schmorzwiebeln, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Herzhaftes Geschnetzeltes vom Hähnchen mit Zwiebeln in Kräuterrahm mit Spätzle dazu Gurkensalat	Lasagne vom Lachs mit Spinat in einer Käse-Sahne-Sauce		
Inhaltsstoffe	M,Sel	Ei,G1,M	Sel,Sen	Ei,G1,M,Sen	Ei,F,G1,M,Sel		
Menü 5 9,90 €	Kartoffelcremesuppe mit Suppengemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Putenbockwurst	Panierter Seelachs mit Rahmspinat und Sauce nach Art "Remoulade" Salzkartoffeln	Zarte Hähnchenbrust im Rahmbratensauce und Möhren dazu Kartoffelpüree	Allgäuer Käsespätzle mit Bratensauce	Penne "Carbonara" Putenschinkenwürfel in einer Käserahmsauce	Caritas Menüdienst <i>gesundes Genießen</i> Kunde: <input type="text"/> Möglichst Wochenbestellung bis dienstags der Vorwoche Information und Anmeldung: Tel. 72601540 (Montag bis Freitag 8-13 Uhr) *inkl. 7% MwSt.	
n	15-Sel,Sen	4-Ei,F,G1,M,Sel,Sen	M,Sel	Ei,G1,M,Sel	15,Ei,G1,M,Sel,Sen		
Salatteller/ Kaltmenü 9,90 €	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf	Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, Ei, Gurke, Paprika, Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Mais mit Mini-Mozzarellakugeln an Cocktaildressing und 1 Brötchen	Griechischer Reissalat mit Fetakäse, Gurke, Paprika und Tomate dazu gebratene Hähnchenstreifen und Tzatziki		
Inhaltsstoffe	15-Ei,G1,M,Sen	15-Ei,F,G1,M,Sen	G1,M	5-Ei,G1,M,Sen	G,M		

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdrüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss
 1)Farbstoff 3= Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitritpökelsalz 18)Milcheiweiß 19)gepökelt G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut G7=Hybridstämme

wohltuend. menschlich.