


21. KW

Speiseplan vom:

20.05.-26.05.2024

Änderungen vorbehalten

	Montag Pfingstmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Veggi Menü 9,90 €	Nudeln mit einer Sahnesauce mit Champignons und Blattspinat dazu Parmesan	Apfel-Lasagne mit Vanillegeschmack, Apfelwürfeln und einer Zimt-Zucker-Kruste dazu Erdbeersauce	Panierte vegetarische Gemüsekugeln mit einer Käsecreme dazu Kartoffelkräuterpüree und ein Beilagensalat	Makkaroni in einer Cheddarkäse-Bechamel überbacken mit Schmorzwiebeln	Spiralnudeln mit Tomaten, Zwiebeln, Peperoni und Knoblauch dazu einen kleinen Salat	Weißkohl-Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie und Porree	Hausgemachte Grießschnitte mit Zimt und Zucker mit Pflaumenkompott
Inhaltsstoffe	Ei,G1,M	5.Ei,G1,M	Ei,G1,M,Sen	G1,M	G1,Sen	Sel,Sen	5.G1,M
Menü 2 9,90 €	Cevapcici vom Rind mit Paprika-Reis dazu Ajvar-Dip und Krautsalat	Vegetarische Ravioli mit Ricotta-Spinat dazu Lachs-Rahmsauce leicht geräuchert	Riesen Rösti mit gebratenen Hähnchenstreifen, Gemüse und Fetakäse überbacken	Köttbullar Hackbällchen vom Geflügel mit Rahm-Preiselbeersauce dazu Salzkartoffeln	Hausgemachte Frikadelle (vom Schwein und Rind) in Rahmsauce dazu Kräuter-Kartoffelpüree und bunte Möhren	Weißkohl-Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie, Porree und Rinderhack	Überbackene Paprikaschoten in Tomaten-Kräutersauce dazu Gemüseris mit Karotten, Lauch, Sellerie und Erbsen
Inhaltsstoffe	Ei,G1,M,Sen	F,M,Sel	Ei,G1,M	1,Ei,G1,M,Sen	Ei,G1,M,Sel,Sen	Sel,Sen	Ei,Sel
Menü 3 9,90 €	Schnitzel vom Schwein mit weißem Spargel dazu Sauce á la Hollandaise und Salzkartoffeln	Gebackene Hähnchenkeulen mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Hähnchenbrust in Preiselbeersauce mit Rotkohl dazu Kartoffelklöße	Schnitzel vom Schwein mit einer fruchtigen Paprika-Tomatensauce dazu Rosmarinkartoffeln und Grillgemüse	Pochierter Seelachs in einer Kräuter-Tomaten-Hollandaise dazu Romanesco und Salzkartoffeln	Schweinenackenbraten in Kräuterrahm mit Speckbohnen und Butterkartoffeln	Geschmorter Rinderbraten mit Paprika dazu Rotkohl und Kartoffelklöße
Inhaltsstoffe	Ei,G1,M,Sel	6,M	Ei	Ei,G1,Sel	Ei,F,M	15,M,Sel	Sel
Menü 4 Mini 8,90 €	Schnitzel vom Schwein mit weißem Spargel dazu Sauce á la Hollandaise und Salzkartoffeln	Gebackene Hähnchenkeulen mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Hähnchenbrust in Preiselbeersauce mit Rotkohl dazu Kartoffelklöße	Schnitzel vom Schwein mit einer fruchtigen Paprika-Tomatensauce dazu Rosmarinkartoffeln und Grillgemüse	Pochierter Seelachs in einer Kräuter-Tomaten-Hollandaise dazu Romanesco und Salzkartoffeln		
Inhaltsstoffe	M,Sel	6,M	Ei	Ei,G1,Sel	Ei,F,M		
Menü 5 9,90 €		Fischfrikadelle vom Seelachs mit Salzkartoffeln und Remoulade dazu Gurkensalat	Putenfrikadelle in Kräuterrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse dazu Salzkartoffeln	Chicken Nuggets mit Süß-Saurer-Sauce dazu Erbsen und Reis	Vegetarischer Eintopf von roten Linsen mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln dazu ein Stück Baguette	Caritas Menüdienst <i>gesundes Genießen</i> Kunde: <input type="text"/> Möglichst Wochenbestellung bis dienstags der Vorwoche Information und Anmeldung: Tel. 72601540 (Montag bis Freitag 8-13 Uhr) *inkl. 7% MwSt.  wohltuend. menschlich.	
Inhaltsstoffe		Ei,F,G1,M,Sel,Sen	Ei,G1,M,Sel,Sen	5,6.Ei,G1,Sel,Sen	G,G1,Sel		
Salatteller/ Kaltmenü 9,90 €		Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfel dazu Essig-Öl-Dressing und 1 Brötchen	Bunter Salat mit Thunfisch und Cocktaildressing	"Rohkostteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuterdip und 1 Brötchen	Eisbergsalat mit italienischem Grillgemüse und Kräuterdressing dazu ein knuspriges Baguette		
Inhaltsstoffe		G1,M,Sen	4.G1,M,Ei,M,F	G1,M,Sel,Sen	G1,Sen		

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss
 1)Farbstoff 3= Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitritpökelsalz 18)Milchweiß 19)gepökelt G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut G7=Hybridstämme